

Říčanský kurýr

VĚSTNÍK MĚSTA A MĚSTSKÉHO ÚRADU ŘÍČANY

Mimořádná příloha 2024



**Volný čas
a sport v Říčanech
a okolí**

FOTO: JIŘÍ KOLÍŠ



Hana Špačková

První místostarostka města
Klidné město



Vážení sportovci, milé děti, příznivci aktivního života, přátelé,

začíná další školní rok. V rodinách vrcholí přípravy na změnu domácího režimu. Skončilo bohužel příjemné prázdninové „nicnedělání“, a zejména dětem nastávají školní povinnosti. Týdenní rozvrhy se kromě školního vyučování plní i hodinami mimoškolní činnosti. Je skvělé, že většina rodičů myslí na zdravý pohyb svých dětí, a zapisují je tedy do nejrůznějších sportovních oddílů, kterých máme v Říčanech na výběr opravdu početně. A není to jen sport, ale nabízí se i spousta dalších oborů zájmové činnosti, ať už se to týká třeba hry na hudební nástroj, zpěvu nebo výtvarných oborů, či technicky zaměřených kroužků a mnoha dalších činností.

Ale jak už to bývá, ne každý má přehled o všech možnostech, které se v našem městě nabízejí. Proto jsme pro vás připravili, samozřejmě ve spolupráci se všemi říčanskými sportovními organizacemi a volnočasovými spolky, ucelený přehled činnosti sportovních klubů i ostatních aktivit, ze kterých si mohou děti, dospívající, dospělí i senioři vybírat.

Zároveň vás všechny srdečně zveme na představení většiny spolků naživo, na ukázky jejich činnosti, ať už na pódiu, nebo přímo na jejich provozních stanovištích, které proběhne v rámci Říčanských slavností v sobotu 14. září od 10 hodin na Lázeňské louce. Můžete položit konkrétní dotazy přímo trenérům či členům klubu, jejichž zodpovězení vám může významně pomoci při rozhodování, jakému sportu nebo aktivitě se začít věnovat. Na jednotlivých stanovištích si budou děti moci řadu sportů i vyzkoušet. Tak se stavte, představí se mimo jiné i úspěšné týmy, které vzorně reprezentují nejen svůj klub, ale i Říčany na vysokých úrovních národních lig, nejrůznějších mistrovstvích – evropských, nebo dokonce i světových. Bude se na co koukat, říčanští sportovci

za to umějí vzít a jsou velmi úspěšní! Jsme na ně právem hrdí.

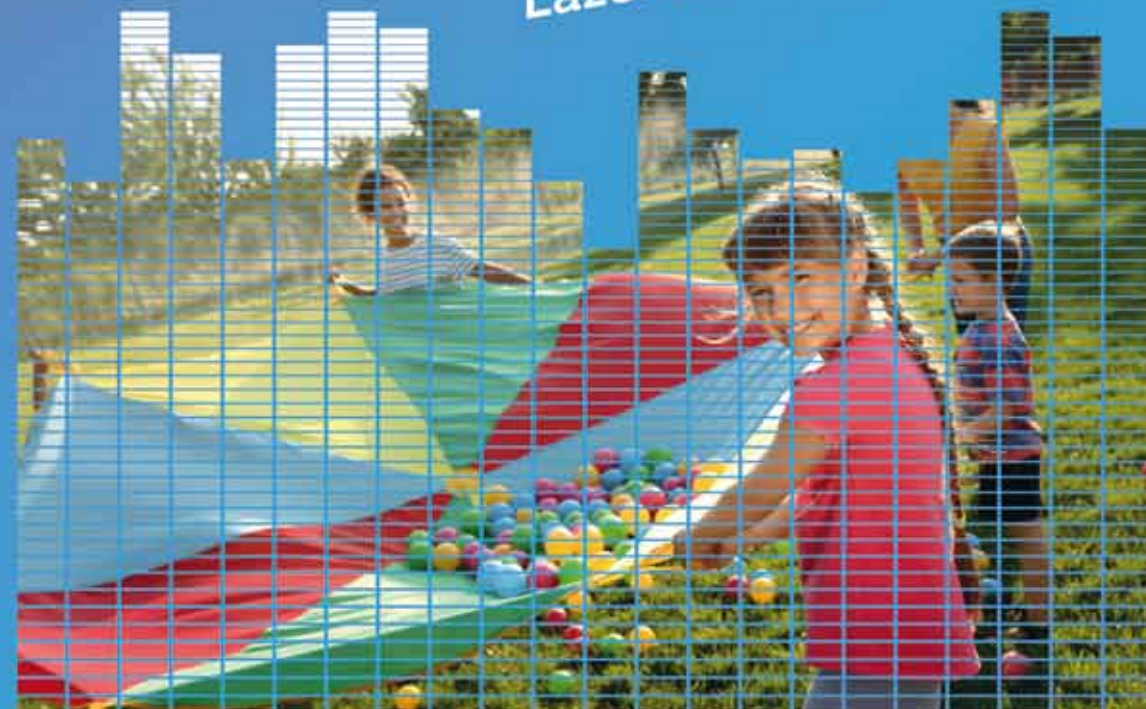
Zvláště bych vypíchla aktivity pro seniory, kterých přibývá, a můžeme se pyšnit jejich vysokou návštěvností. Tradicí se stalo bruslení pro seniory, kdy každý rok během sezony, zpravidla od prosince do konce března, mohou zájemci bruslit v hokejové hale zimního stadionu v Říčanech. Letošní termíny ještě domlouváme, budou včas zveřejněny v Kurýru. Novinkou je od května plavání pro seniory v centru Na Fialce. Pro velký úspěch jsme přidali (ve spolupráci s Koloběhem) ještě jednu hodinu, a tedy od září bude možné si jít zaplavat dvakrát týdně. Uvnitř zářijového čísla Kurýru najdete plakátek s přesným rozvrhem. Díky financování z rozpočtu města se těchto aktivit mohou senioři účastnit zdarma. Poslední, o čem bych se ráda zmínila, je projekt, který má za sebou teprve první rok svého života. Je jím Umělecká akademie III. věku, kterou opět ve spolupráci s Koloběhem provozuje Základní umělecká škola Říčany. Zájemci od 65 let se mohou zapsat do nejrůznějších uměleckých oborů, a to do hudebního oboru – hra na hudební nástroj (kytara či klavír), zpěv –, do tanečního či výtvarného oboru. Během prázdnin byla ve výstavní síni Staré radnice k zhlédnutí přehlídka výtvarných prací těchto studentů seniorů a také jsme mohli v červnu navštívit jejich koncert v koncertním sále Staré radnice. Smekám klobouk před všemi, kteří se i ve vyšším věku pustili do studia těchto uměleckých disciplín, navíc s velkou vervou a s velkými úspěchy!

Závěrem bych přála všem dětem, seniorům i dalším zájemcům, aby se jim podařilo najít si svůj zájem, kterému se budou ve svém volném čase naplno věnovat, bude je bavit i těšit, bude je rozvíjet i pozitivně formovat, a hlavně udržovat tělo i ducha ve zdravé kondici.

Kompletní seznam na webu města v rubrice Kultura a volný čas.

ŘÍČANSKÉ SLAVNOSTI 2024

14. září od 10 h
Lázeňská louka



SPORTOVNÍ A VOLNOČASOVÁ SCÉNA

PREZENTACE SPORTOVNÍCH KLUBŮ, ZÁJMOVÝCH
SPOLKŮ A KROUŽKŮ • DOPROVODNÝ PROGRAM

ŘEKNI ŘÍČANY

WWW.RICANY.CZ



ŘÍČANY

POHÁR LADOVA KRAJE

Termínovka 2024 / 2025

1. 14/9/2024 Hrusický dobroběh / Hrusice
2. 13/10/2024 Lesní běh Říčany XC / Říčany
3. 16/11/2024 Svatomartinský běh / Kunice
4. 7/12/2024 Mikulášský lesní běh / Struhařov
5. 13/4/2025 Kyfův Jarní běh / Senohraby
6. 26/4/2025 Pyšelský kopeček / Pyšely
7. 1/5/2025 Běh krásné vyhlídky / Struhařov
8. 24/5/2025 Zaječický bůr / Zaječice
9. 8/6/2025 Mnichovická běhna / Mnichovice

www.laduv-kraj.cz/pohar-ladova-kraje



20 let Aikido Dojo na cestě v Říčanech

Od září opět cvičíme v tělocvičně v Domově pod Kavčí Skálou, Marie Pujmanové 2045, Říčany. Cvičení probíhají pravidelně

8x týdně po celý školní rok. Nabízíme aikido a jógu pro dospělé, školní i předškolní děti. Přijďte si zacvičit na zkoušku zdarma a bez závazků. Začínáme v pondělí 16. září. Přidejte se k nám a objevte radost z pohybu! Aktuální informace a rozvrh najdete na adrese www.aikidoricany.cz.

Kontakt: pida.aikido@seznam.cz | tel. 603 841 852

Rozvrh:

Předškolní děti: čt 16.00–17.00

Školní děti: po, čt 17.30–18.50

Aikido dospělí: po, čt 19.15–21.00

Jóga dospělí:

po, čt 8.15

– 9.40,

Po 16.30

–17.30

Přejeme Vám
zdraví a úspěch!



**Za Aikido
Kenkyukay,
Říčany,
Miroslav
Skala**



Rekreační i závodní běh
a jiné sporty.
www.bezeczyklub.ricany.cz

Zaměřujeme se zejména na běhání začínajících dospělých a starších běžců. Naší tělocvičnou je les v okolí Říčan.

Zúčastňujeme se veřejných závodů v ČR i v zahraničí. Náš člen je několikanásobný mistr světa v běhu do vrchu v kategoriích veteránů.

Jsmo pořadateli běžeckého závodu pro všechny – Lesního běhu Říčany, letos 13. 10. 2024 již 42. ročník a součást běžeckého seriálu Pohár Ladova kraje.

V okolí Říčan jsme vyznačili tři různé běžecké okruhy délek 6 km a 12 km, značené barevně odlišnými „kapkami“.

Za Běžecký klub Říčany

Miloš Smrčka
e-mail: mshrcka@seznam.cz
mobil: +420 602206634



Jóga centrum Surya

Vedení lekcí, kurzů
a workshopů jógy

Hatha jóga do hloubky
Jóga hormonální rovnováhy
Jógová meditace

Web: www.joga-surya.cz
E-mail: info@joga-surya.cz
Tel.: +420 773 661 206

Učitelka jógy
Mgr. Brankica
Kubátová, Ph.D.



KLUB BRUSLENÍ
ŘÍČANY

POŘÁDÁ

NÁBOR

DĚTÍ VE VĚKU 4-6 LET

ZKUSTE 1. TRÉNINK ZDARMA

PŘIHLASTE SE NA
iceskate.cz

Klub Bruslení Říčany



DĚTSKÉ POHYBOVÉ AKTIVITY
OD 6 MĚSÍCŮ DO 6 LET

KAŽDÝ VŠEDNÍ DEN

VŠESTRANNÉ AKTIVITY PRO RODIČE S DĚTMI



Petrovice Uhřetěves Říčany Nupaky

+420 775 147 332

www.detskepohyboveaktivity.cz

POJĎ HRÁT FLORBAL!

PRO HOLKY I KLUKY OD 6 LET



FBC DRACI

WWW.FLORBALDRACI.CZ



TÝDEN NÁBORŮ

16.9. – 20.9. HRDIŠTĚ FK ŘIČANY

11 KATEGORIÍ = 1 TÝM

BAVÍ TĚ FOTBAL? POJĎ HRÁT K NÁM A BOJUJ V KOLEKTIVU PŘÁTEL OD PRVNÍCH FOTBALOVÝCH KRUČKŮ AŽ DO DOSPĚLOSTI.

TRÉNINKY 3x TÝDNĚ
ZÁPASY, TURNAJ
ZAHAMÁNÍ, TURNAJ
OUSTŘEDNÍ SE DO HRA
INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINKY
MEMORIÁL NIKOLAJA ČAPARINA
LVIČE CUP – DÍVČÍ TURNAJ
MOLKITYARY

739 072 188
FKRICANY-MLADEZ@EMAIL.CZ
WWW.FKRICANY.CZ



Dětská taneční příprava

Děti mini (4-5 let) ČT 15:30-16:15
Děti midi (6-7 let) ST 15:30-16:15
Junioři (8-12 let) ST a ČT 16:15-17:15

Mládež (12-17 let) začátečníci PO 16:00-17:30
..... pokročilí PO 17:30-19:00

Ladies latin

Ladies Latin začátečníci ST 10:00-11:30, PO 19:00-20:30
(Sólo dámy) NE 17:30-19:00
..... mírně pok. PO 19:00-20:30, ST 19:45-21:15

Taneční kurzy pro dospělé

Salsa ČT 20:45-22:15
Taneční pro dospělé začátečníci ČT 19:00-20:30
(Pro páry mírně pokročilí NE 20:45-22:15
- tyto kurzy začínají více kurzů na
až v týdnu od 22.9.2024) www.fuego.cz

Latinskoamerické, standardní a karibské tance

!!!začínáme v týdnu od 16.9.2024!!!

WWW.FUEGO.CZ @fuegoricany

Taneční studio - Centrum vzdělávání, Arádkova 1519/8, Říčany (100 m. od KC Labuť)
info: Pavla Benátková-mob.: 732 748 206, fuego.ricany@centrum.cz

Gymnastika Říčany, z. s.

*Oddíl gymnastiky má v našem městě již více než padesátiletou tradici. Po útlumu činnosti se klub rychle rozvinul a gymnastika se opět stala oblíbeným a vyhledávaným sportem v Říčanech i okolí. V současné době v závodních i rekreačních družstvech cvičí bezmála 600 dětí. Věnujeme se dvěma sportovním disciplinám - sportovní gymnastice a teamgymu na výkonnostní úrovni, rekreační gymnastice pro děti i dospělé a pro chlapce nechybí ani lekce parkouru. Pochlubit se můžeme i programem pro školy -projekt "Gymnastika do škol" se těší čím dál větší oblibě.

- ✳ Cvičení pro rodiče a děti
- ✳ Gymškolka
- ✳ Minigymnastika
- ✳ Rekreační gymnastika pro děti, mládež i dospělé
- ✳ Parkour
- ✳ Gymnastika do škol
- ✳ závodní sportovní gymnastika a teamgym

Více informací a přihlašování na: gymnastikaricany.webooker.eu



KČT, odbor Říčany-Radošovice

Jsme klub, zabývající se pěší turistikou. Akcí se mohou zúčastnit nejen členové našeho klubu, ale i široká veřejnost – od dětí po seniory.

V současné době má odbor KČT Říčany-Radošovice téměř sto členů všech věkových kategorií, převážná část jsou senioři. Ale jsme klub činný a mnoho mladých by našim turistům mohlo závidět jejich vitalitu a pozitivní myšlení.

Z celostátních akcí pro veřejnost jsou stále organizovány turistické pochody **Okolím Říčan** a **Pytláckými rokllemi**.

Kromě celostátně vyhlášených akcí pořádáme pro vlastní členy řadu dalších zajímavých a již populárních akcí, například letní dovolené, zájezdy na jižní Moravu na zajímavé vinařské turistické akce a v neposlední řadě velmi populární Silvestrovský vejšlap. Za poznáním blízkého okolí jsou pořádány jednodenní turistické akce – **Nedělní pochody s Irenou** a **Nedělní pochody s Helčou**. Jsou navštěvovány známá i méně známá místa v blízkém okolí i dále ve Středočeském kraji. Přijďte mezi nás, určitě se vám mezi námi bude líbit.



Sledujte naše webové stránky : www.kct-ricany.cz
e-mail: kct.ricany@seznam.cz

Klub šachistů Říčany 1925
www.sachyricany.cz

Zahájení sezony Klubu šachistů Říčany 1925

MLÁDEŽ

Úterý 3. září 2024 v KC U Labutě, 2. patro
18.00–19.00 hod.

- rozdělení dětí do skupin, představení trenérů
- představení organizace tréninků a soutěží
- platby informace o plánech a cílech



Judo Club Kyklop.

Již více než 20 let budujeme prostřednictvím juda sílu a úctu.

Bojovnost i klid. Přátelství a respekt. Umění vyhrát i umění prohrát. Sebedůvěra i pokora. Odolnou mysl i silné tělo. Protože judo je víc než obyčejný sport. Ve svém přístupu kombinuje hodnoty, které budují pevné základy na celý život. Vytváří půdu pro růst těch nejlepších ctností mladého i dospělého charakteru a pomáhá připravit člověka na různé životní situace. Nehroutit se. Nesvalovat vinu na druhé. Prostě bojovat a hledat východiska. Působíme ve 3. ZŠ u Říčanského lesa. Věnujeme se dětem a mládeži od 4 let do 20 let. Zakládáme si na dlouhodobější spolupráci s dětmi.

Jsme sportovní klub a děti připravujeme i na závodní činnost. Rádi mezi sebou přivítáme nové zájemce a naši profesionální trenéři s dlouholetými zkušenostmi se jim budou rádi věnovat.

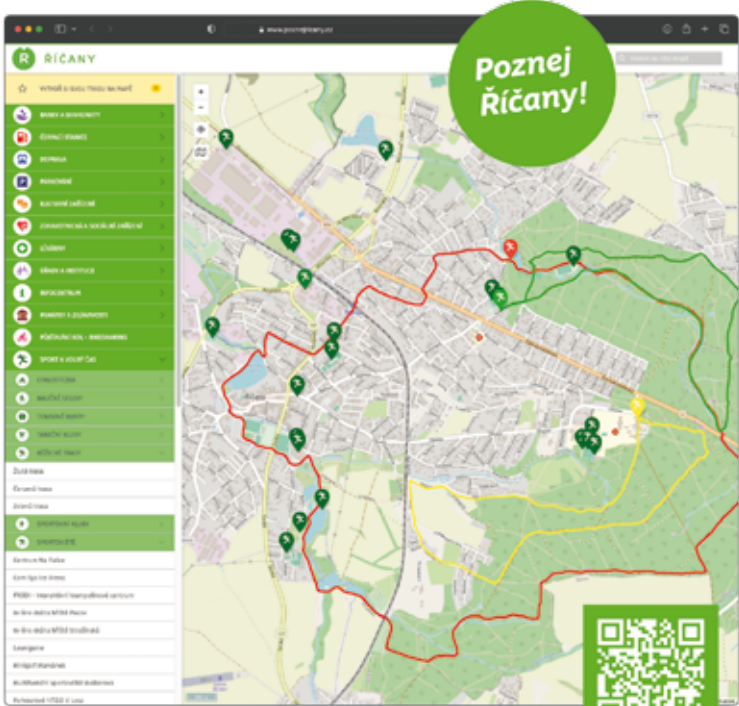


Blíže informace o našem klubu jsou na našich webových stránkách www.judo-kyklop.cz.

POZNEJ ŘÍČANY!

INTERAKTIVNÍ MAPA MĚSTA

- Běžecské trasy
- Cyklostezky
- Přehled všech říčanských sportovišť
- Seznam sportovních klubů
- Naučné stezky
- Venkovní posilovny
- Dětská hřiště
- Volnočasové areály
- Mnoho dalších užitečných informací pro místní i návštěvníky



Poznej Říčany!

ŘÍČANY MAKS-ŘÍČANY.CZ

poznejricany.cz

OB ŘÍČANY

OB Říčany

Orientační běh v Říčanech letos slaví už 16. výročí. Začali jsme se skupinkou několika dětí v září 2008, dnes nás je více než sto a jsme třetí největší orientační oddíl ve Středočeském kraji. V Říčanech máme pro orienták ideální podmínky, speciální orientačké mapy pokrývají všechny lesy v okolí. Ve školním roce 2024/25 budeme opět otevírat orientačnou přípravku pro děti od sedmi let. Hlavní trénink pro nejmladší bude ve středu odpoledne – na jaře a na podzim v lese, v zimním období v tělocvičně. Ale i starší a dospělí se k nám mohou přidat – střední lesní tréninky jsou pro každého, navíc máme v průběhu týdne řadu běžecých tréninků. Přijďte si vyzkoušet orienták na veřejném tréninku ve středu 11. září u Jurečku!

Více informací na www.obricany.cz.



Nábor do tenisové školky Plisková Tennis Academy



Plisková Tennis Academy pořádá nábor dětí do tenisové školky pro období 2024/25! Hlavním cílem školky je všeobecný rozvoj pohybových schopností a dovedností zaměřených na tenis. Tréninky jsou vedeny závažnou formou v malých skupinkách pod vedením zkušených trenérů. Školka je vhodná pro děti od 4 let.

TeNiS DěTeM

KDE?
Plisková Tennis Academy
V Chobotě 2112/21, Říčany

KDY?
7. září, 10:00 - 12:00

CO S SEBOU?
Sportovní oblečení a obuv, pít a dobrou náladu

WWW.OAZARICANY.CZ KALLMUNZEROVA@OAZARICANY.CZ

JSME DĚTI ROKENROLU

POJĎ S NÁMI TANČIT ROKENROL I BALET



kluci a holčičky

parta a soutěže

pohyb a zábava

Baví tě skákat, cvičit gymnastiku a tancovat? Je ti 5 a více let? Napiš nám a přijď vyzkoušet trénink rokenrolu nebo kroužek baletu. Od 3. září začínáme a přidat se můžeš kdykoliv. Buď taky borec.

napiš nám na:
rokenrol.ricany@gmail.com

www.sokolricany.cz





Extraliga ragby ročník 2024

Děkujeme za podporu

11 titul



INZERCE



Karate: SC Spirit Říčany

Hledáte vhodný kroužek či sportovní aktivitu pro Vaše dítě? Chcete, aby se vaše dítě naučilo bránit, zlepšovalo si svoji fyzickou kondici, koordinaci těla, soustředěnost, a to vše v přátelském kolektivu? Aby dělalo sport, který doporučuje mnoho lékařů? Pokud ano, pak je pro vás nejlepší volba oddíl Kamiwaza karate klubu SC Spirit Říčany.

SC Spirit Říčany je renomovaný profesionální klub s bohatými zkušenostmi v oblasti výuky karate pro děti i dospělé. Je součástí olympijského hnutí a je jednou z největších organizací svého druhu v ČR. Členové klubu získali medaile z vrcholových světových soutěží, vč. mistrovství evropy a světa. Kromě pravidelných tréninků organizuje i významné sportovní akce po celý rok. Chcete-li se dozvědět více, navštivte webové stránky www.karate1.cz.



Volejbal: SC Spirit Říčany

Minivolejbal i volejbal jsou vhodnou sportovní aktivitou pro každého.

Děti si v průběhu školního roku osvojují práci s míčem, učí se koordinaci pohybu, zásadám fair play. Zlepšují si fyzickou kondici a v neposlední řadě to, jak mohou pracovat samy na sobě a posouvat se dál. Volejbal je skvělý sport pro děti každého věku a může být začátkem celoživotní sportovní vášně. V oddíle volejbalu SC Spirit Říčany nabízíme možnost trénovat od 7 let a vítáme i nácileté bez předchozích zkušeností. Naši zkušení trenéři se těší na nové i stávající členy klubu. Volejbal je oblíbený napříč generacemi a je součástí školní výuky.

Pro více informací navštivte www.volejbal-spirit.cz.



SDH Říčany přijímá nové členy!

Chceš být hasičem? Bavi tě běhat, učit se mnoho nových zajímavých věcí nebo chceš jen poznat nové kamarády? Přijď k nám! V našem hasičském kroužku aktivně pracujeme s dětmi a mládeží (6–18 let) jak v teoretických, tak i praktických dovednostech v oblasti požární ochrany, záchrany lidského života a majetku. Stejnou část úsilí věnujeme také sportovní činnosti v rámci tréninků požárního sportu. Kroužek je veden zkušenými instruktory, vedoucími a trenéry z řad hasičů, zdravotníků a instruktorů pracujících dlouhodobě s mládeží.

Těšíme se na všechny nové členy!



POJĎ HRÁT BASKETBAL!
HLEDÁME ROČNÍKY: 2014-2017
TRÉNINKY: ÚT a ČT – SH ŘÍČANY
KONTAKT: 724 827 512, Nikola.Smolcnpova@seznam.cz



Sportovní a společenský spolek Voděrádky

Sportovní a společenské akce pro rodiny – pořádání vzdělávacích, sportovních, naučných, zábavných a vzdělávacích akcí. Informování o současném dění i historii v obci, charitativní a dobročinná činnost, pomoc starším a znevýhodněným osobám, ochrana vybudované stezky Voděrádky–Kuří a přírody kolem ní.

Eva Šimková, předseda spolku
e-mail: voderadky@email.cz
web: www.voderadky.com



Oficiálně jsme závodní plavecký oddíl PLAF, ale ve skutečnosti jsme parta plavců ve věku od deseti *do ... let*. Společně se snažíme plavat čím dál rychleji a čím dál víc, protože nás to opravdu baví.

Trénujeme v bazénu Na Fialce a daří se nám získávat tituly mistrů republiky v bazénu, v dálkovém i zimním plavání, a taky jsme ve štafetě překonali La Manche. Tak nám držte palce!

Kontaktní e-mail: plaf.ricany@gmail.com.





Buď v týmu s dvojitými Mistry ČR 2024! Mistry Evropy a světa.

Nauč se pomům, batonu, akrobacii, gymnastice i baletu.

Dance EB

TANČI S NÁMI!

Informace na www.danceeb.cz
Slavíme 30 let v Říčanech!



INZERCE

TJ SOKOL PACOV

NÁBOR MALÝCH FOTBALISTŮ

Hledáme nové malé fotbalisty, kluky i holky od pěti let

ročníky 2016, 2017, 2018, 2019

Přijďte se podívat na naše hřiště Sokol Pacov každé úterý a čtvrtek od 17 - 18 hod. Nebo v zimním období v nafukovací hale volnočasový areál Pacov každé úterý a pátek 17 - 18 hod. Více informací na www.sokolpacov.cz, info@sokolpacov.cz, tel.: 724 703 617 (p. Vojáček)

Naše sponzoři:

SOKOL ŘÍČANY A RADOŠOVICE

WWW.SOKOLRICANY.CZ

AKROBATICKÝ ROKENROL
ATLETIKA
KONDIČNÍ CVIČENÍ
SPORTOVNÍ VŠESTRANNOST
TENIS

SPORTOVNÍ AKTIVITY PRO DĚTI, DOSPĚLÉ I SENIORY



Jsmo taneční škola, která se specializuje na výuku street dance.

Během naší sezóny se věnujeme intenzivní výuce tanečních stylů – hip hopu, housu, funku, breakdance atp. –, přípravě soutěžních i nesoutěžních choreografií, tvorbě zajímavých tanečních projektů a vystoupení. Kurzy jsou otevřeny pro všechny, ve všech věkových a výkonnostních kategoriích. Máme kurzy vhodné pro děti i maminky, pro začátečníky i profesionály. Naši úžasní trenéři se snaží přátelsky a individuálně vyučovat nejen tanečním dovednostem, ale také týmovosti a zodpovědnosti – díky tomu máme v našich složkách vždycky skvělou a přátelskou atmosféru. Pravidelně se účastníme prestižních tanečních soutěží, kde se vždy umísťujeme na předních příčkách. Několikrát jsme se stali mistry Středních Čech, mistry Čech anebo mistry ČR. S některými našimi tanečnickými také pořádáme výpravy do zahraničí na workshopy a prestižní taneční akce. Zároveň pořádáme taneční soustředění, letní taneční kemp, příměstské tábory a různé akce, kde se společně setkáváme. Pokud se chcete také naučit tancovat, poznat taneční komunitu a získat přitom nové kamarády a zážitky, **přidejte se do naší taneční rodiny! Zkušební lekci si můžete přijít vyzkoušet ZDARMA.** Těšíme se na všechny stávající i nové členy!



Volný čas, to je Fialka

Ať je vám 18 měsíců, nebo třeba 81 let, již 11. rokem se staráme o to, abyste ve svém volném čase měli na výběr z pestré nabídky aktivit.

Nejmenší si u nás užijí cvičení a angličtinu.

Děti od předškoláků až po teenagery mohou vybírat ze široké nabídky pohybových, kreativních i jazykových kroužků. Najdete u nás plaveckou školu a po celé léto pořádáme příměstské tábory.

Pro dospělé nabízíme fitness lekce (jóga, aqua aerobik a další), kurzy badmintonu, krav magy a jiné.

A nechybí nabídka pro seniory. Pořádáme přednášky v rámci Centra celoživotního vzdělávání, kurzy angličtiny a plavání ve spolupráci s městem.

www.nafialce.cz

Stolní tenis

Závodní oddíl stolního tenisu. V současné době máme dvě skupiny mládeže (zatím plná kapacita z předchozího roku) a budeme otevírat i přípravku (věk 7–10 let). V případě zájmu nás kontaktujte na adrese ttricany@gmail.com.

<http://pinec.ricany.cz>



Oficiální člen Mezinárodní federace Taekwon-Do ITF
Škola TAEKWON-DO KWANG GAE s. r. o.
pro vás od roku 1989 pořádá a zajišťuje:

TAEKWON-DO

www.machota-sport.cz

NÁBOR NOVÝCH ČLENŮ

Co očekávat?

- výuka korejského umění sebeobrany
- účast na republikových a mezinárodních soutěžích
- zkoušky na vyšší technické stupně Taekwon-Do
- výkendová i dlouhodobá letní a zimní tábory
- možnost spojení rodičů s dětmi
- účast na seminářích pro trenéry a rozhodčí

Kde nás najdete?

- Říčany, 25. březnová východ do 161. ze Spojovací ulice

V kolik a kdy?

- V pondělí a v pátek
- Nábor + Základní – od 17:00 do 18:00
- Pokročilý – od 18:00 do 19:00

www.machota-sport.cz sekretarstvi@gmail.com +42060642272



SC SPIRIT
ŘÍČANY
oddíl karate
Kamiwaza

KARATE NÁBOR

TRADICE, ZKUŠENOST
SEBEOBRANA, SPOLEHLIVOST,
MEZINÁRODNÍ ÚSPĚCHY,
SPORTOVNÍ AKCE PRO DĚTI

Prostřednictvím pravidelného cvičení karate získá Vaše dítě především rozvoj rychlosti, obratnosti, vytrvalosti a celkové tělesné koordinace.

Staňte se součástí jednoho z největších a nejúspěšnějších karate klubů v ČR s tituly mistrů Evropy a světa.

Kurzy pro děti všech věkových kategorií + cvičení rodičů s dětmi
ZŠ U ŘÍČANSKÉHO LESA (ul. Školní 2400/4, Říčany)

INZERCE



www.karate1.cz
+420 724 087 228



SC SPIRIT
ŘÍČANY
oddíl volejbalu

VOLEJBAL MINIVOLEJBAL NÁBOR

TRADICE
ZKUŠENOST
SPOLEHLIVOST
PROFESIONALITA
SPORTOVNÍ AKCE PRO DĚTI

Prostřednictvím pravidelného cvičení získá Vaše dítě především rozvoj rychlosti, obratnosti, vytrvalosti a celkové tělesné koordinace.

Naučte se u nás jeden z nejpobulárnějších sportů současnosti a dostaňte se s námi třeba až na olympiádu.

Kurzy pro děti všech věkových kategorií
První hodina ZDARMA

INZERCE



www.volejbal-spirit.cz
+420 724 087 228

HLEDÁME NOVÉ ROKENROLOVÉ TALENTY!



Nábor do taneční přípravy pro děti 4–7 let

- pondělí 9. září 2024 od 16:00

Výběr do soutěžních skupin 8–12 let

- pondělí 9. září 2024 od 17:00
- různé věkové skupiny, různé úrovně

Nábor vždy v tělocvičně 3. ZŠ U Řičanského lesa!

S sebou sportovní obuv i oblečení, pití a dobrou náladu!
Těšíme se na vás!

TŠ Twist Říčany:

- více než 20 let soutěžní historie
- škola akrobatického rokenrolu – páry i formace
- **3x titul MISTR SVĚTA**
- trenéři s trenérskou licenci
- individuální přístup k dětem
- spolupráce s městem Říčany, NSA, ČUS, ČSAR, WRRC

Máme skvělé kamarádké kolektivy!

Máš hodně energie, rád(a) tančíš na moderní hudbu – přijď mezi nás!



TŠ TWIST ŘIČANY

www.tstwist.cz

ts.twist@post.cz

tel. 777 232 118

INZERCE



NAPLÁNUJ SI SVŮJ ZÁŽITEK!

PRVNÍ ROČNÍK FESTIVALU JÓGY,
zdravého pohybu, fyzioterapie, výživy a celostní medicíny.



ŘIČANY - VODĚRÁDKY 5. 10. 2024

www.yogafestricany.cz

PROGRAM

Sál Světlo

9.15–10.45	Zasvěcení do hormonální jógy pro ženy s praxí SÁBKA UMONDESOVÁ
11.15–12.30	Longevity yoga IANA RACHNO
13.00–14.00	Zdravá výživa v pohodě (přednáška) MARGIT ŠUMÁROVÁ
14.30–15.30	Jóga pro vyrovnanost a harmonii MARTIN WAGENKNECHT
16.00–17.00	Síla dechu (přednáška) DAVID VÍSEL
17.30–18.30	Síla momentu a mobility RÁDEK LACI
19.00–21.00	Autenticita jako cesta k naplnění šťastného života PÉRI LA SÉZ

Sál Vášeň

9.15–10.30	Juicy morning flow (lekce s živou hudbou) MARIEŽKA FAHSTOVÁ
10.45–11.45	Fasciální jóga NIKOL, MAIO
12.15–13.15	Vinjása TOMAS ŠPILNĚC
13.45–14.45	Jin jóga KATEŘINA HRUBEŠOVÁ
15.00–16.00	Jóga zdravě IANA ČECHANOVÁ
16.30–17.30	Ashtanga vinyasa yoga SIMONA ŠPILNĚC
18.00–19.00	Kreativní vinyasa a meditace ANDRIKA ŠMĚRALOVÁ
19.30–21.00	Healing Magical Night LADÁ ŠHAMANICA

Sál Harmonie

9.15–10.15	Pohyb jako významná strategická investice každého z nás (přednáška) JANA HAVRDOVÁ
10.45–11.45	Vinjása jóga TOMAS LOKRENC
12.15–13.15	Funkční pohyb MICHAL ELČNER
13.45–14.45	Tensegrity Therapy Movement (přednáška) MICHAL ELČNER & IANA ČECHANOVÁ
15.15–16.15	Akademie celostní krásy - face yoga LUCIE VYBÍRAL PASTRÁKOVÁ
16.45–17.45	Psychosomatika a její vliv na dechové funkce, držení těla a vznik bolesti (přednáška) TOMÁŠ ŘIČHOVSKÝ
18.15–19.30	Čakra jóga SIMONA JOSEFOVÁ
20.00–21.00	Meditační koncert + jóga nidra LUCIE VYBÍRAL PASTRÁKOVÁ

Změna programu vyhrazena.



Naši sponzoři:

Jako Dřív.cz

CONTERA

PWC

Voda raay

MOCHA

DRILL RAVEN

MERKE OPTIK

HOLUBŠOVÁ ARCHITEKTI

ČISTOTA

ČISTOTA

Pod záštitou:

ŘIČANY

Sifedáňský kraj

FISAF.CZ

Cvičíme pro zdraví, cvičíme pro radost

Jednotlivé vstupy!

Nejoblíbenější lekce cvičení v Říčanech již 25 let

Začínáme 16. 9. a 18. 9.

Přijďte vyzkoušet

Gymnázium Komenského náměstí, Říčany

PONDĚLÍ 19.30-20.50
STŘEDA 19.00-20.20



ZŠ Bezručova, velká tělocvična, Říčany

NEDĚLE 18.30-20.00

Začínáme 6. 10.

Zpevněte a omlaďte

Komplexní proměna Vaší postavy smysluplným cvičením - **zpevnění, redukce, „omlazení organismu“**, bez složitých krokových variací, **pro ženy každého věku**. Cvičení je zaměřeno především na **zdravá záda** a celkové zeštíhlení postavy. **Využíváme jako jediní - špičkové fitness pomůcky** - Smovey z Rakouska, Flexi-Bar z Německa, T-Bow ze Švýcarska, Flowtoning, gumy, Gymstick, Magic Circle, XCO, Power-spin, Togu Brazil, tyče, činky, rotany...

KURS PRO ZDRAVÉ A PEVNÉ TĚLO zdravotně-kondiční a přitom „zábavné“ **cvičení na zeštíhlení celého těla pro každého**. Skvělé účinné spojení **PILATES, JÓGY, Spirals** a dalších pomalejších forem je zaměřené především na oblast břišních a hýžděových svalů, odstranění bolestí zad. **Využíváme všechny Pilates a jóga pomůcky** - válec Roller, Magic Circle, Donut Ball, Bosu, Overball, Thera Band, Yoga Wheel, copy... (vhodné i pro začátečnice, ženy s nadváhou...)

CK S ÚSMĚVEM - VAŠE BÁJEČNÁ DOVOLENÁ S POHYBEM

Sportovní a lázeňské pobyty, víkendy u nás i v zahraničí pro ženy všech věkových kategorií.
Kancelář: Mlýnská 2, Říčany u Prahy. Tel. 603 539 859
e-mail: info@cksusmevem.cz. Katalog CK zašleme ZDARMA.

www.cksusmevem.cz

INZERCE

VIVA MUSIC ACADEMY
hudební škola
Vás zve
k zápisu pro školní rok
2024 - 2025
2.9. až 5.9. od 14 do 17 hodin
Místo: Viva Music Academy
Masarykovo náměstí 65/28, Říčany
Pro obory:
- klavír
- populární a klasický zpěv
- kytara, baskytara a ukulele
Nově otevíráme hudební přípravku pro děti od 4 do 6-ti let
Kontakt: Adéla Donátová
Tel.: 733 517 481
Info: www.vivamusicacademy.cz

NEBOJTE SE FRANCOUZŠTINY
SOUKROMÁ VÝUKA V ŘÍČANECH
INDIVIDUÁLNÍ I SKUPINOVÉ KURZY,
DOSPĚLÍ I DĚTI,
DOUČOVÁNÍ ČI PŘÍPRAVA K MATURITĚ,
ŠKOLA HROU
OD ZÁŘÍ 24
azalka.fr@gmail.com
www.pavlatrnkova.cz

Angličtina pro děti
ZÁPIS a ukázková hodina ZDARMA
Více informací na:
<https://helendoron.cz/ricany/>
helendoron.cz

Otevřeme vám svět jazyků!
Kurzy pro děti
Kurzy pro dospělé
Kurzy pro firmy
Dny otevřených dveří 9. a 11. 9. 2024
Jsme tu pro vás již 24 let
říčanská jazyková škola
www.langfor.cz
323 606 096
LANGFOR
Jazyky od A do Z



Angličtina, kde se mluví

Kurzy angličtiny pro děti i dospělé, zaměřené na skutečnou schopnost domluvit se.

Pestrou, zábavnou a srozumitelnou výukou Vám rozvážeme jazyk.

již 20 let v Říčanech

www.profienglish.cz

UKÁZKOVÁ HODINA ZDARMA
Zahajujeme nové kurzy od září 2024
> Kurzy angličtiny hravou formou pro děti již od 15 měsíců
> Dopolední minischool ve středu a v pátek
...více na našem webu
Mortimer English Club
Adresa: Černokostecká 2205/18, Říčany (vedle Lenner Peugeot)
Telefon: 728 404 629
www.mortimer-anglictina.cz/ricany
ricany@mortimer-anglictina.cz



Mraveniště je centrem volného času pro předškoláky, školáky i dospělé. Pořádáme pravidelné kroužky pro děti,

jejich matky či jiné dospělé, také zajímavé kurzy a semináře. Zaměřujeme se především na keramickou a výtvarnou tvorbu, ale i programování, angličtinu, přípravu na přijímací zkoušky nebo sportovní klub Trial. O prázdninách pak tábory – lyžařskou expedici do Rakouska, příjměstské nebo cyklistické tábory. Pořádáme Drakiádu, Halloween nebo se účastníme akcí města.

www.mraveniste.info;
Nina Šafránek tel: 734 498 505



Náš pěvecký sbor má přes 150 nadšených zpěváků ve čtyřech věkových kategoriích.

Děti se učí nejen spoustu energických písniček, pěvecké techniky, ale také interpretační projev, přípravy na živá vystoupení, choreografie, práci s mikrofonem apod.

Věnujeme se moderní pop-rockové muzice a současným žánrům.

Více informací naleznete na www.peveckysbor.cz nebo volejte m: 728 874 670.

Pěvecký sbor pro všechny holky, kluky i dospělé se zaměřením na populární hudbu a další moderní žánry.



Zářijové akce v Husově knihovně

11. září – Malování na rynku: Srdečně zveme všechny děti na Malování na rynku, letos na téma Namaluj hudbu. Masarykovo náměstí od 9 do 14 hodin.

17. září – Setkání nad knihou: Rodičovství jako cesta Manžele Alena a Jan Vávrovi přijdou popovídat o své knize Rodičovství jako cesta. Beseda je součástí akce pořádané Terapeutickým centrem Modré dveře **Tyden pro duševní zdraví.** Oddělení pro dospělé na Masarykově náměstí od 18 hodin. Vstupné dobrovolné.

18. září – Noc literatury: Mezinárodní projekt, kdy známé osobnosti předčítají z knih, je organizovaný Českými centry od roku 2006. V naší knihovně bude herec Igor Chmela číst ukázky z knihy italského spisovatele Gian Marco Griffiho. Oddělení pro dospělé od 18 hodin. Vstup volný.

26. září – Loučení s létem: Knihovna se rozloučí s létem opékáním buřtů a nadílkou knih zdarma. Připraven je hudební program i špekáčky (kapela Blek-flek). Zahrada knihovny od 17 hodin. Vstup volný.

Vyražte k nám!

Animované příběhy 11/9-11/11/2024

Interaktivní výstava vás zavede do světa animace a optických iluzí. Vytvoříte si vlastní stop-motion animaci a prozkoumáte optické klamy. Přístupná je dětem od 5 let (část i pro děti od 2 let). Pro starší děti a dospělé jsou připraveny workshopy.



Tajemné bytosti adventu 28/11-29/12/2024

Advent je nejen časem radostného očekávání, ale také nejtemnějším obdobím roku. Koho se naši předkové báli a na koho se děti těšily? Co měly za úkol Barborka, Lucka nebo Perchta? To se na výstavě dozvíte a na vlastní kůži prožijete.

OTEVŘENÍ: ÚT-ČT, SO, NE 14-18

> muzeumricany.cz



ČRS, z. s., místní organizace Říčany, Melantrichova 2000/36, 251 01, Říčany

Rybaření ve vodách v ČR – zájmová činnost, výlovy rybníků, ochrana přírody a vodních ploch, rybářský kroužek pro děti a mládež



<https://crsricany.webnode.cz/>
Kontakt: novak.mara@seznam.cz, 731715404

Okrašlovací spolek hledá nové členy

Nebojte se pomáhat a zkrášlovat své okolí. Pro sebe i své sousedy, pro kolemjdoucí a turisty. Využijte část svého volného času pro obec a životní prostředí. Co zasadíte vy, bude dělat radost dalším generacím.



Vesmír Říčany, z. s., se dlouhodobě zabývá prací s dětmi a kvalitní náplní jejich volného času

Jsme dobrovolnická organizace, jejíž hlavní činností je pořádání čtrnáctidenních letních táborů pro děti.

Mezi další činnosti patří:

- Pořádání víkendových sportovně-turistických akcí pro děti.
- Pořádání dětského dne u Marvánu a organizace turnaje ve hře pro děti i dospělé, zvané Gorka Morka.
- Jsme členy České rady dětí a mládeže, aktivně se účastníme Celostátní výměny zkušeností s ostatními organizacemi pracujícími s dětmi. Na tomto poli vyvíjíme i lektorskou a publikační činnost.
- Cílová skupina jsou děti a mládež ve věku 7-18 let.
- Věnujeme se aktuálním tématům, které nejen děti zajímají, ale i trápí.
- Klademe důraz na překlopení teorie do praktických zkušeností.
- Učíme děti získání zpět respektu k přírodě a k sobě navzájem.

Pokud se chcete bavit, ale i pracovat s námi, kontaktujte nás na **www.vesmir-ricany.cz**.



Ekocentrum provozuje Lesní klub Prámínek, nejdéle fungující lesní školku v regionu, stále přijímá děti. Nabízí program lesního dopoledne pro maminky s malými dětmi a lesní družinu pro školní děti.

Přírodovědné kroužky pro mladší (úterý 15.30-17.00) a starší (čtvrtek 16-18) školáky, které se konají v zázemí Muze Říčany a v terénu. Dobrovolníci Ekocentra Říčany se starají o přírodní lokality v Říčanech a okolí.



16.9./18:30/ CENTRUM NA FIALCE
Promítání filmu, vernisáž fotek, beseda
Benefiční vstupné

HUSOVA KŘIŽOVNA /18:00/19.9.
Setkání s Alenou a Janem Vávrovými
nad knihou „Rodičovství jako cesta“
Dobrovolné vstupné

18.9./10:00,16:00/ MODRÉ DVĚŘE
Ranní a podvečerní jóga v přírodě
s občerstvením
Dobrovolné vstupné

KCLABUT /19:00/19.9.
Zábavná talk show „NA KUS ŘEČI“
se sourozenci Gondíkovými
Benefice - vstupenky v předprodeji

**TÝDEN
PRO
DUŠEVNÍ
ZDRAVÍ**



**KURZ
TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI
PRO ZAČÁTEČNÍKY
nad 65 let věku**

KOLOBĚH ŘIČANY
(MASARYKOVO NÁMĚSTÍ 13)
JARNÍ KURZ

vždy v pondělí
9:00 - 10:00 hod.

Bc. Ludmila Horáková
vzdělávací lektorka, málo
známá garbážní tanečnice,
aktivní pracovníce v OČK,
hořáček a kuchařka žabovřeského
zámečnického pivovaru „Vlnolákova pivovarna“

Kompletní cyklus obsahuje pět setkání,
cena 300 Kč za celý kurz. Kurzovna se hraje na prvním
setkání, a to i v případě, že se některého setkání
nemůžete osobně zúčastnit (materiály dostanete na e-
mail, případně osobně na dalším setkání).
Každé setkání zahrnuje řadu cvičení na trénování
paměti, koncentrace, logiky, tvořivosti i prostor
pro různék rozhovory.
Kapacita kurzu je omezená - rezervujte si své
místo včas přímo v Koloběhu / na telefonu 733 275 544.



KČŘ
KOMUNITNÍ CENTRUM ŘIČANY

Komunitní centrum Říčany
je tu pro každého, kdo potřebuje
pomoc. Nabízíme osobní asistenci
seniorům a zdravotně postiženým.
Našimi klienty jsou ale také rodiny
v obtížné životní a sociální situaci. Právě pro ně pořádáme
neformální setkávání Spolu u čaje. Přijít může každý, kdo cítí
potřebu sdílet své rodinné, finanční, bytové, společenské
starosti, ale i radosti. Pravidelnou letní akcí pro naše rodiny
je rozloučení se školním rokem v prostorách u říčanského
Marvánku, kde si rodiče s dětmi mohou upéct buřty, zahrát
si minigolf, vykoupat se, ale hlavně si společně popovídat,
uvolnit se a prostě na chvíli vypnout. Setkání zaštiťují
odborní pracovníci s lidským přístupem, kteří poradí
s rodičovskými kompetencemi, problémy souvisejícími
s péčí o dítě, rodinnými
vztahy, komunikací se
školou i úřady. Jestli máš
pocit, že chceš přijít a sdílet
s námi svůj příběh, se kterým
si nevíš rady, ozvi se nám.



**Komunitní centrum
Říčany, o. p. s.**
Tel. +420 774 780 141,
Široká 24/17, Říčany 251 01
IČO: 274 35 610
www.kcricany.cz

NZDM KLUB CESTA
Cesta integrace, o. p. s.
Na cestě s mladými lidmi

NZDM Klub Cesta nabízí bezpečný a důvěrný
prostor pro děti a mládež ve věku 6–26 let.

Nabízíme podporu v různých životních situacích, s dětmi
a mladými lidmi prožíváme starosti i radosti. Dětství
a dospívání může být kritickou fází života a bezplatné
poradenství a aktivity směřující k smysluplnému trávení
volného času napomáhají k zjednodušení všech výzev, které
život běžně přináší.

- Usilujeme o rozvoj schopností i dovedností, které
napomáhají k následné integraci na pracovní trh a prevenci
před sociálním vyloučením.
- Cílem služby je zlepšit kvalitu života dětí a mladých lidí,
umožnit jim lépe se orientovat v sociálním prostředí
a vytvářet podmínky k řešení jejich situace.
- Pracujeme individuálně i skupinově, a hlavně zábavnou
formou.
- Nabízenými službami se snažíme přispět k předcházení
kriminalitě a dalším rizikovým jevům, které ohrožují
samotného jedince, ale i celou společnost.

Více informací na: www.cestaintegrace.cz,
instagramu a facebooku @klubcesta,
tel. číslo 774 780 541.
Navštívit nás můžeš i bez předchozí domluvy v provozní době
na adrese Na Obci 2049, Říčany.



**STREET
FOOD
FESTIVAL**

21.9.2024
na ul. 17. listopadu
[/streetfoodfesticany](https://www.facebook.com/streetfoodfesticany)

PLAVECKÝ BAZÉN



FITNESS CVIČENÍ

nafialce



www.nafialce.cz

SPORTOVNÍ HALA



KURZY A KROUŽKY

